

# 福商連共済会「商売と健康を守る 学習交流会」が開催される！

## 郡山医療生協から講師をむかえて！

**白河民商**  
発行所  
白河市天神町28  
白河民商共済会  
TEL(27)3161

秋の拡大統一行動日

11月22日(木)午後3時

みんなで参加しましょう！



「少しの塩で健やか！見直そう食生活」  
講師 増子清子さん（郡山医療生協副理事長）  
「自分のカラダを知って腰痛を予防しましょう！」  
講師 岡本尚也さん（郡山医療生協組織部）

秋の運動（11月末まで）の一環である共済一泊学習会は、今年度「商売と健康を守る学習交流会」として健康でこそ商売を続けていける学習会を共済会常任理事会で話し合ってきました。



秋の実験で試飲した味の結果を発表する増子さん（上）  
体脂肪を測定する中西・中畑さん（下）



11月4・5日、磐梯熱海温泉「楽館」において各民商より37名が参加して秋の一泊学習会を開催しました。田村民商からの参加が無かったのと参加目標に到達できなかったことは残念でしたが、大変有意義な学習会となりました。

一日目の講演は、食事に含まれる塩の体と与える影響など実践を交えながら大変わかりやすく、興味深く講演していただきました。

腰痛予防では参加者全員で腰痛に効くストレッチ等も行いながら「これを毎日継続できれば治るんだろうけど」といながら身体がホカホカして汗ばむようになりました。体脂肪チェックもしていただきました。

その後、山崎理事長の「認知症と家族の対応」と題しDVDを見たり、自分が認知症の予備軍でないか気にしながら認知症チェックをしたりと、話題が尽きませんでした。

2日目は、須賀川民商の森さん、会津若松民商の伊藤さんがパネリストとしてパネルディスカッションを行いました。森さんは「体重の維持管理」について、伊藤さんは「糖尿病の30年間と今の現況について」を発表してもらいました。フロアからの発言も活発でした。

### 税務署異動後、初の交渉に！

11月2日(金)、今年度、税務署異動後、初の税務署交渉を行ないました。会長はじめ三役・事務局の6人が参加し、「税務行政の改善を求める要望書」を会長が読み上げ、提出してきました。それに対し、白河税務署の舟木総務課長は1項目ごとに解答を行ないましたが、いつもの回答にとどまりました。交渉の中では、まだまだ現場での調査官の対応に不満があるので親切な対応をお願いしたいとさらなる要望をしました。



交渉に参加した三役のみなさん

### 支部だより

#### 三神支部役員会

三神支部役員会が11月1日に開かれ7人が出席しました。秋の運動についてどう取り組むのか話し合い、役員で分担して会員訪問を行うことを決めました。



#### 西郷第I支部役員会

11月1日(木) p・西の郷で5人が集まり「秋の運動」での拡大等についての役員会が開かれました。全会員訪問のための行動や宣伝カーの運行・新会員歓迎会の計画についてなど話されました。副支部長で民商副会長の藤田さんは早速、次の日税務署交渉後の午後に宣伝カーの運行を行ないました。大変ご苦労様でした。



いてなど話されました。副支部長で民商副会長の藤田さんは早速、次の日税務署交渉後の午後に宣伝カーの運行を行ないました。大変ご苦労様でした。